

國立高雄科技大學

赴境外交換生心得報告



學 號：F109121101

班 級：國際管理碩士學位學程

姓 名：石宗平

研修期間：110/09/21-111/07/19

研修學校：奧地利茵斯布魯克管理學院

中華民國 111 年 7 月 24 日

一、研修課程及內容

我於奧地利就讀的科系為國際商業與法律系 (International Business & Law)，由於我是雙聯學制的學生，在台灣已經修過不少管理學科，在當地所需研修的課程內容多與歐盟相關法律有關，包括 Single EU Law, Business Criminal Law, Jurisdiction and Judgement, International Product Liability 等等，除此之外也有些許管理課程，如 Human Resource Management, Merger and acquisition。與一般交換學生不同的是雙聯學制的同學不能自己選擇科目，我們必須在交換之前先將已修過的課單給對方學校檢視，對方再依此修課單去排課表，所以會遇到課程衝堂等等相關問題，此方面問題可以請同學們到時候得知自己課表的時候再跟對方學校去做確認以及討論，以排除衝堂的情況。一學期的交換學生則可以根據所選的科系去做選課，如果是管理相關科系則可以選擇其管理學院有開設的學科，關於這點同學們也不用過度擔心，該學校有指派相關指導員對學生們進行一對一的選課教學。

法律相關課程與我們所熟知的相差甚遠，歐盟法律所規範的層級從 Directive 到 Regulation 與成員國的 National Law 之間的關係需要十分熟悉，同時各機構職責與成員組成也都十分重要，提醒想就讀此科系力拼雙聯學位的同學可以提前準備、了解歐盟法律架構以及各法律機構的關係。

此外學校也有提供多國語言課程讓同學們上課，並且也計算在交換學生必須選修的三門課中的其中一門，如果同學們想學習外語的話，我十分推薦選擇此課程。

二、師資、特色及設備等相關資訊

學校師資陣容強大，皆是各國知名大學的博士、專家以及學者，並在相關業界有多年的實務經驗，此外師長們都來自不同國家也曾旅居過許多不同地區，能聆聽到講師們豐富的教學與產學合作經驗以及異國文化體驗。師長們經常鼓勵學生們踴躍發言，並且完全反應在平時成績上面，此外出席率也十分重要，且每一堂課都需要簽到，多數課程規定三次缺席就不能參與期末考。同學們能選修的課程為全英語課程，不用擔心會有課程使用其他外語的情況。學校內設有販賣機，提供飲品及食物給同學，同時也有免費的咖啡機供同學飲用提神。MCI 總計有 5 個校區，但管理相關科系主要集中在 MCI I、MCI II 和 MCI V。

三、出國交換過程及心得

食：

多數國際交換學生都會選擇自行處理三餐，由於當地餐廳價格多數落在 15 歐以上，麵包類餐點也需花費大約 5 歐左右，所以自己烹飪可以相對省不少開銷。

這邊的超市有 Billa、Hofer 以及 Spar。Hofer 的價格最低但商品種類最不齊全，經常有上星期還買得到的商品當週就已經完銷；Billa 的價格偏高，但種類可以說是十分齊全；Spar 則有三種不同種類的店面，分別為 Spar、EuroSpar 和 InterSpar。Spar 是最小間的店面，有點像是台灣的便利商店；EuroSpar 比較大間，像是我們的全聯；InterSpar 店面最大，與台灣的家樂福等大型量販店相似，不過價格不算便宜。超市的營業時間平日大約至晚上七點半並於週日休息，

不過餐廳沒有此限制，多數餐廳在假日時依舊營業。

衣：

我是於九月份前往奧地利就讀，當地天氣在秋冬時鮮少下雨，需要注意的就是溫度比台灣低不少。奧地利多數房子內都有暖氣設備但沒有冷氣設備，冬季建議可以帶比較厚的外套以及幾件外衣即可，因為大家於室內通常都只穿著短袖。夏天時氣溫比同時期台灣氣溫低，但仍有機會遇到高溫熱浪，與台灣穿著一致即可。

住：

抵達奧地利後的前兩週都在調整時差與瞭解當地生活，直到第三週才開始比較適應。我居住的宿舍並非位在市中心，優點是平日比較安靜，缺點是離學校較遠，但是到校仍算方便。

行：

通常在奧地利期間同學們都會購買當地的交通卡，在半年內可以無限搭乘該區域內的交通工具，分為 Tyrol 區域卡以及 Innsbruck 市中心交通卡，推薦有爬山、觀光、購物需求的同學可以購買 Tyrol 卡。由我的宿舍前往學校大約 15~20 分鐘，先步行再轉乘公車即可到達。

育：

校內圖書館有印表機可供學生影印文件，校外也有 Studia 等與學校合作的書店提供相關服務，除此之外 MCI 與 Innsbruck 大學有合作，可以持學生證進入其圖書館查閱書籍。

樂：

Innsbruck 的主要休閒活動是爬山、健走等戶外娛樂，推薦同學們可以於假日時搭乘北山纜車前往山頂欣賞風景，又或者可以搭火車至附近知名的山峰、湖泊等景點走走，也是挺愜意的選擇。

四、困難情形

簽證：

我在申請相關文件時因為人在南部讀書，部分文件是請住在北部的家人代為辦理，並且最後還需要親自去一趟奧地利駐台北辦事處才算完成申請。從申請相關文件到最後去辦事處辦理，全部過程可能需要費時 1~2 個星期，所以建議一定要提前查詢並準備好相關文件，以免耽誤到自己的入境時間。

由於我需要在奧地利居住超過 6 個月，所以要申請居留證，以下僅列出我當時需準備的文件做為參考：良民證、銀行存款、出生證明、入學通知以及戶口名簿。想知道詳情、需要檢附哪些文件可以去奧地利駐台北辦事處的官網尋找，如有疑問也可以直接打電話詢問辦事處的人員，這樣可以省下不少時間。

此外，注意記得有些文件要拿去公證，當時因為忙碌忘記這個步驟，還好出發前有先打電話詢問才沒有白跑一趟。需要進行公證的文件，目前僅限要申請居留證的同學。

文化習慣：

1. 飲食習慣：

當地飲食文化與我們極其不同，所以在台灣容易購買到的調味料、香料，在當地都不容易取得，雖然有亞洲超市提供此類產品，但價格都極高，建議同學考慮攜帶一些相關的調味料。以下列出在當地不易購買或價格偏高的商品以及其他相關中式料理會放的香料，如鰹魚粉、味醂、八角、花椒等等。此外當地飲食時間通常偏晚，若晚餐需要自己烹飪的話可以提前於六點前進行料理，與他人錯開廚房使用時間。

2. 生活習慣：

若同學於當地宿舍是住雙人房，則室友極有可能是其他外國學生，除了語言差異還有生活習慣的不同，建議同學入住時與其約法三章才能有效減少生活上的摩擦。

3. 其他：

當地雖然是說德文，但其中夾雜不少 Tyrol 地區的方言，會說德文的同學可能還是需要稍微適應一下口音。

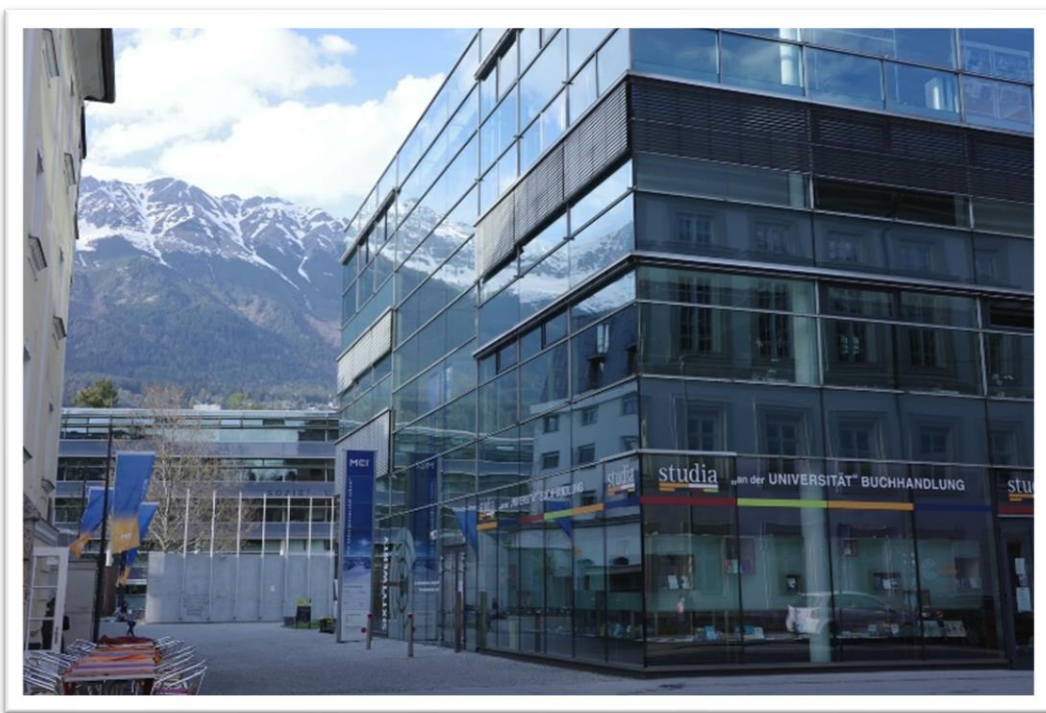
五、其他建議或說明

行李的部分比較依據個人需求，這邊僅簡短描述當時攜帶以及個人認為必要的物品。由於我於 9 月中旬前往 Innsbruck，所以攜帶較多冬季衣服。

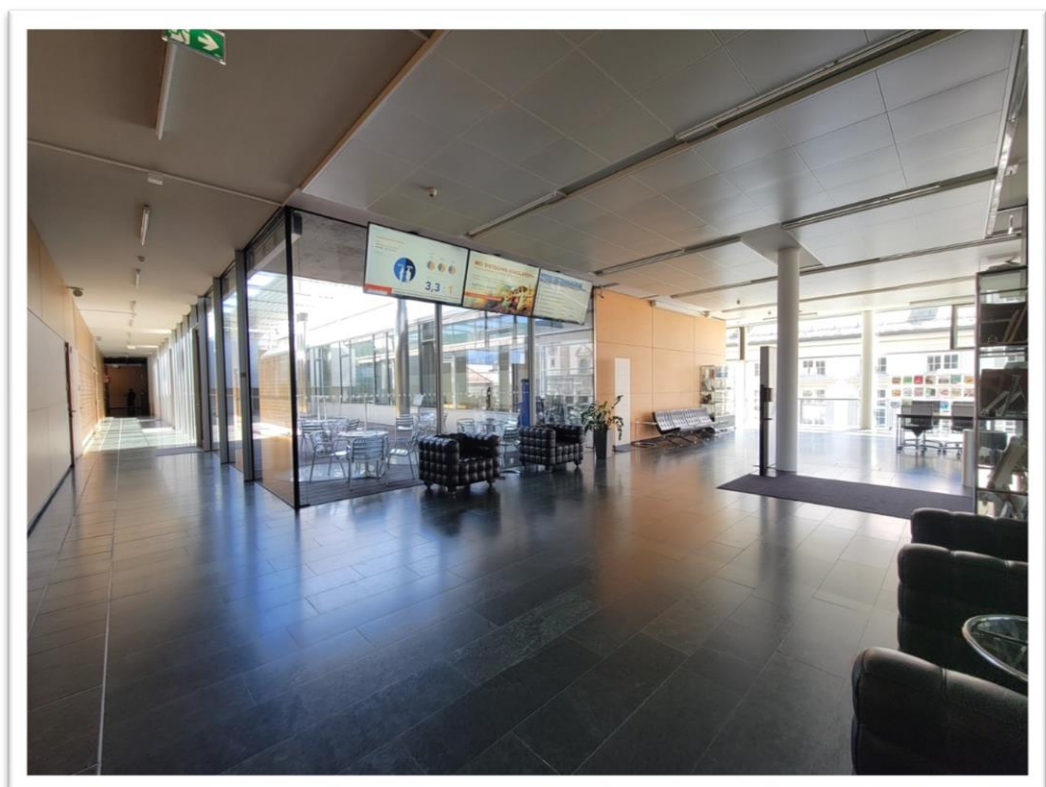
以下是我認為必要的物品，自身必備藥物、延長線、插頭轉接器、沐浴用品旅行包(抵達宿舍時可能已經晚上，沒有時間可以購買沐浴用品)、眼罩或耳塞(若住在雙人房)。

最後提醒同學在離開奧地利返國時，記得到市政廳去更改登記居住地。

六、生活體驗照片



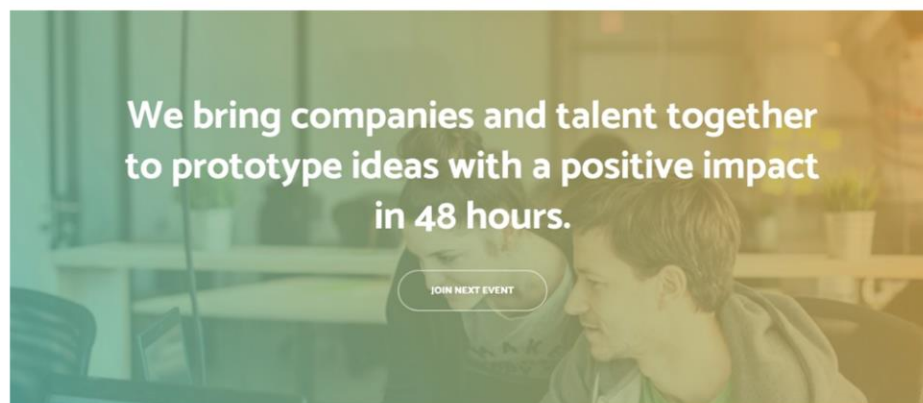
校園大樓外觀

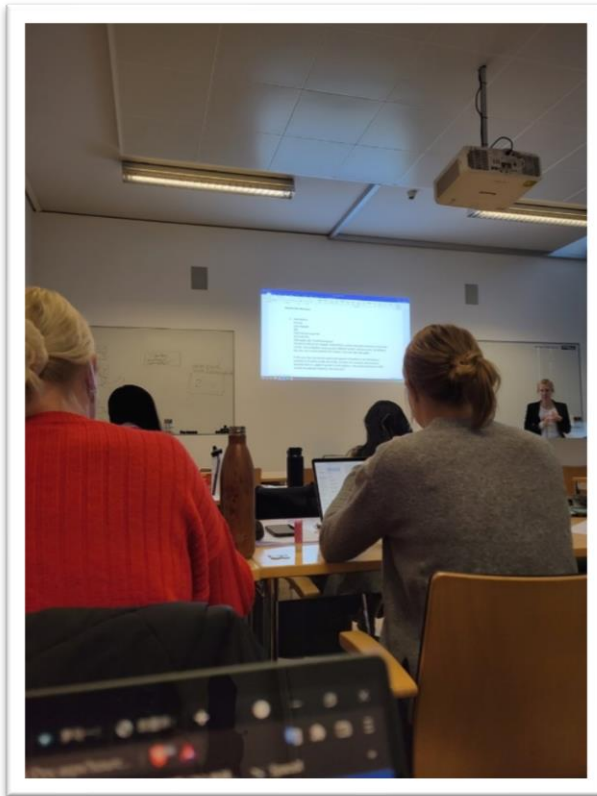


校園大樓內

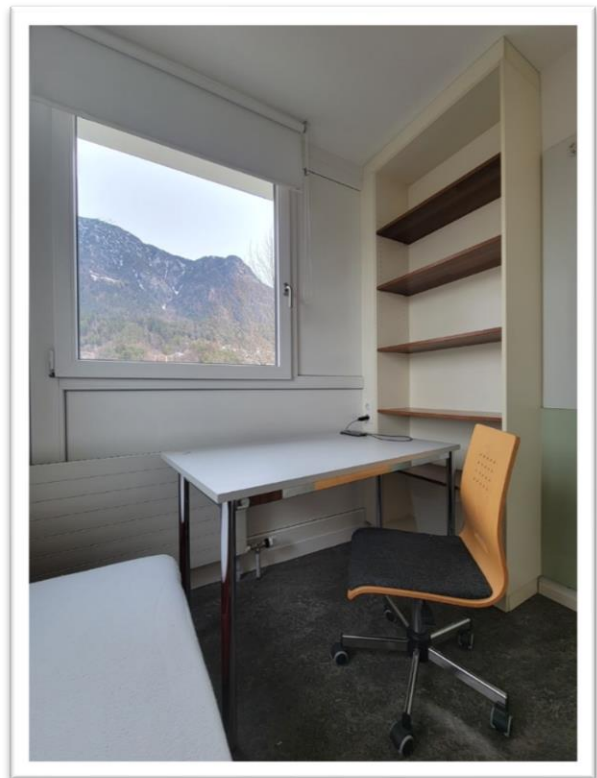


線上專案研習會(From idea to prototype in 48 hours)





學院教室內



宿舍房間內部



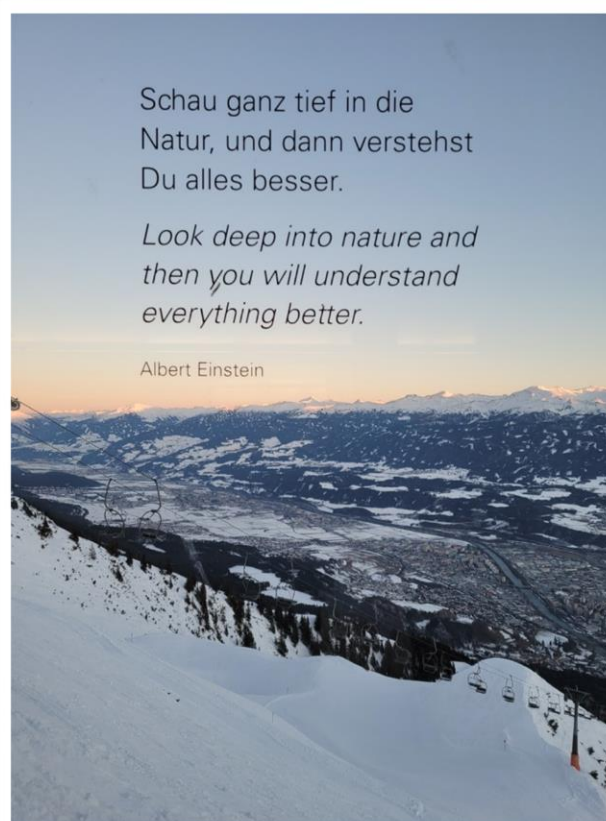
與國際學生交流



台灣學生互助會



茵斯布魯克街道



北山纜車雪景